

Carpaccioplank met pompoen en tomaat

De voedingswaarden voor 1 persoon

KCAL	EIWIT	KOOLHYDRATEN	VET	VEZELS
185 kcal	15,6 g	3,1 g	12.1g	1.1 g

Komkommersoep met Serranoham rolletje gevuld met notencreme

De voedingswaarden voor 1 persoon

KCAL	EIWIT	KOOLHYDRATEN	VET	VEZELS
94 kcal	1 g	2,1 g	9.1	1.1

Serranoham rolletjes met notencreme

De voedingswaarden voor 1 persoon

KCAL	EIWIT	KOOLHYDRATEN	VET	VEZELS
245 kcal	10.4 g	2,9 g	21.2	0.4

Kersthapje met paté

**De voedingswaarden voor 1 hapje*

KCAL	EIWIT	KOOLHYDRATEN	VET	VEZELS
117 kcal	4 g	12 g	5 g	1 g

Pappadum met geitenkaas

De voedingswaarden voor 1 persoon

KCAL	EIWIT	KOOLHYDRATEN	VET	VEZELS
205 kcal	6 g	15 g	13 g	2 g

Kerstkrans met garnalen

De voedingswaarden voor 1 persoon

KCAL	EIWIT	KOOLHYDRATEN	VET	VEZELS
210 kcal	3,3 g	7,3 g	16 g	3 g

ROMIGE KERSTSOEP MET KOKOSMELK

*De voedingswaarden voor 1 persoon

KCAL	EIWIT	KOOLHYDRATEN	VET	VEZELS
156 kcal	3 g	10 g	13 g	2 g

Knapperig hapje met salami

*De voedingswaarden voor 1 persoon

KCAL	EIWIT	KOOLHYDRATEN	VET	VEZELS
328 kcal	17,5 g	24,9 g	17 g	1,7 g

Plaattaart met zoete aardappelcrème en bieten

De voedingswaarden voor 1 persoon

KCAL	EIWIT	KOOLHYDRATEN	VET	VEZELS
412 kcal	6.2 g	37.2	25.7	3.6

Kipfilet met bramensaus en pindacrumble

De voedingswaarden voor 1 persoon met zoete aardappelfriet

KCAL	EIWIT	KOOLHYDRATEN	VET	VEZELS
507 kcal	52.5	22.8 g	20.5	4.7

Hertenbiefstuk met macademia crunch en BBQ jus

De voedingswaarden voor 1 persoon

KCAL	EIWIT	KOOLHYDRATEN	VET	VEZELS
469 kcal	28 g	16 g	32 g	5 g

Plakjes eendenborstfilet met cranberrysaus

De voedingswaarden voor 1 persoon

KCAL	EIWIT	KOOLHYDRATEN	VET	VEZELS
------	-------	--------------	-----	--------

187 kcal

9,2 g

18 g

7 g

0,7 g

KABELJAUW MET SERRANOHAM EN DRAGONSAUS

De voedingswaarden voor 1 persoon

KCAL	EIWIT	KOOLHYDRATEN	VET	VEZELS
------	-------	--------------	-----	--------

296 kcal

30 g

4 g

18 g

0 g

Gemarineerde rode kool

De voedingswaarden voor 1 persoon

KCAL	EIWIT	KOOLHYDRATEN	VET	VEZELS
------	-------	--------------	-----	--------

99 kcal

1.8

9.8

5

3.1

Bloemkoolrijst met nori, wasabicrème en biefstukpuntjes

De voedingswaarden voor 1 persoon

KCAL	EIWIT	KOOLHYDRATEN	VET	VEZELS
355 kcal	29.9	14.1	19.3	3.3

Plaattaart vegetarisch

De voedingswaarden voor 1 persoon

KCAL	EIWIT	KOOLHYDRATEN	VET	VEZELS
389 kcal	6,6 g	38 g	21 g	6,6 g

Chocolademousse met warme bosvruchtenmix

De voedingswaarden voor 1 persoon

KCAL	EIWIT	KOOLHYDRATEN	VET	VEZELS
195 kcal	7.7	5.7	15.5	0.5

Warme marshmallow peer met walnoten

De voedingswaarden voor 1 persoon

KCAL	EIWIT	KOOLHYDRATEN	VET	VEZELS
238 kcal	2.8	19.4	16.1	1.7

Fruitplank met vanillesaus

*De voedingswaarden voor 1 persoon

KCAL	EIWIT	KOOLHYDRATEN	VET	VEZELS
497 kcal	5 g	31 g	37 g	6 g

Chocoladesemifreddo met frambozen en pistache

De voedingswaarden voor 1 persoon

KCAL	EIWIT	KOOLHYDRATEN	VET	VEZELS
327 kcal	15,6 g	8,5 g	5.5 g	1.8 g